

# İZNİK ULTRA MARATONU 2024 SAĞLIK BELGESİ -İZNİK ULTRA MARATHON 2024 HEALTH CERTIFICATE

## Tıbbi Geçmiş Beyanı / Medical History Statement

Yarışmacı tarafından doldurulup imzalanacak / Filled out and signed by participant

Tıbbi geçmişimde ve şu anda; doğa sporları, mukavemet yarışları yapmamı ve İznik Ultra Maratonu'na katılmamı engelleyecek bir sağlık problemim ve rahatsızlığımın olmadığını beyan ederim.

I declare that -present and in the past- I have no medical problems or discomfort to forbid me to practice nature and endurance races and to join the İznik Ultra Marathon.

Ad Soyad / Name Surname (\*)

İmza / Signature

## (\*\*) Sağlık Raporu / Health Report

Resmi ya da özel görev yapan bir hekim tarafından doldurulacak / Filled out by a medical doctor

Anamnezini aldığım, tıbbi muayenesini, gerekli test ve tetkiklerini yaptığım ..... / ..... / .....  
(gün/ay/yıl) doğumlu ..... 'ın (ad-soyad) doğa sporları yapmasına, mukavemet yarışlarına ve İznik Ultra Maratonu'na katılmasına engel olacak bir sağlık problemi yoktur.

Düşünceler:.....  
.....

There is no restrictions for practicing nature and endurance races and to join the İznik Ultra Marathon for  
..... (name-surname) borned on ..... / ..... /  
..... (dd/mm/yyyy) whom I have her/his anamnesis, carried out medical examination and necessary tests.

Notes:.....  
.....

## Doktor imzası ve kaşesi / Tarih

Medical Doctor's signature and professional stamp or seal / Date

...../...../.....

(\*)18 yaş altı yarışmacılar için Tıbbi Beyan Geçmişi bölümünü velisi, yarışmacının ad-soyadını yazdıktan sonra "adına velisi" ibaresini ekleyip ardından kendi ad-soyadını yazarak imzalayacaktır. Sadece kısa patika yarışları için.

(\*)For the runners under 18 years, their parents should sign this section by writing the name-surname of their child and adding a comment "in the name off" and write their own name-surname. Only possible for short trails.

(\*\*) Aşağıda belirtilen spor federasyonlarının verdiği sporcu lisansına sahip olanların (lisans onaylarının ve geçerlilik tarihlerinin tam olması durumunda) bu bölümü (Sağlık Raporu bölümünü) doldurtmaları gerekmemektedir. Sporcu lisanslarının aslını yanlarında bulundurmaları ve lisans fotokopisini bu forma ekleyerek yarışma alanındaki kayıt masasına vermeleri yeterlidir.

Sporcu lisansları geçerli olan spor federasyonları

Atletizm, Badminton, Basketbol, Bisiklet, Boks, Buz Hokeyi, Buz Pateni, Hokey, Dağcılık, Futbol, Geleneksel Spor Dalları, Gelişmekte olan Spor Branşları, Güreş, Halter, Hava Sporları, Hentbol, Juda ve Kuraş, Karate, Kızk, Kick Boks, Modern Pentatlon, Muay-Thai, Okçuluk, Oryantiring, Sutopu, Taekwando, Triatlon, Voleybol, Vücut Geliştirme ve Fitness, Wushu, Yüzme.

(\*\*)This section is not need to be filled out by the Turkish residents who have an official sports licence,

**Lütfen** bu formu [www.plustimer.com](http://www.plustimer.com) İznik Ultra Maratonu kaydınızdaki yere yükleyin. / Please upload the scanned form to your race registration at [www.plustimer.com](http://www.plustimer.com)